

# いきいき ふじ便り

vol.77  
R5年7月発行  
ケアハウスふじの郷

## 藤まつり



4月18日(火)19日(水)

曼陀羅寺の藤まつりに参加しました。  
まだ満開には少し早かったようですがそれでも紫、薄紫、ピンク、白色の藤の花がそれぞれに咲いていてとっても綺麗でした。  
藤の花の他にも違う花が咲いていて楽しめました。  
藤まつりの帰りに喫茶店で美味しいケーキを食べながら一息ついてお喋りに花を咲かせながら楽しいひと時を過ごしました。



## 防災コラム～火災編～



今年の4月に春の防災訓練を行ったことを覚えていますか？

ふじの郷は火災防止のために施設内での喫煙や仏壇のろうそくに至るまで可燃物の持ち込みや使用は禁止しています。ですがそれ以外でも火災の原因となる物があります。その内の一つがコンセントから起こるトラッキング火災です。一番身近にある物なので日頃から少しだけでも注意しておきましょう。



### トラッキング現象による火災

冷蔵庫やテレビ、トイレ等長期間差し込んだまま使っているプラグはコンセントの間にチリや埃がたまり、そこに湿気が加わると燃えやすい状況となり発火することがあります。これをトラッキング現象といいます。

埃は空気中の湿気を吸収することで通電経路ができ、放電により発火する可能性があります。トラッキング現象で発火するとコンセントが焦げてしまうだけではなく、火災につながる危険性もあるので注意が必要です。

定期的にコンセントからプラグを外し、乾いた布で掃除するようにしましょう。



### きちんとプラグが挿さっていません

コンセントとプラグの間にゆらみがあったり、しっかり挿さっていなかったりすると埃がたまりやすい環境を作ってしまいます。

また、コンセントとプラグが接触不良の状態では消費電力の大きい製品を使うと、接触が悪い部分が発熱し、過熱しやすい状態となります。

そのため、挿した時には問題なくても後日その部分から発火して焦げてしまうことがあります。プラグはしっかり奥まで差し込んで使いましょう。



### タコ足配線をひいている

コンセントの差込口を増やすために、電源タップを使う方も多いはずですが、とても便利ですが、電源タップによるタコ足配線はトラブルの原因となることがあります。

コンセントには、同時に使用できるワット数(W)が定められています。しかし、タコ足配線で差し込み口を増やすと使い方によってはワット数の上限を超えて電気を使用してしまい、コンセントが発熱・発火してしまう原因になります。

電気ケトルや電子レンジ等の消費電力が大きい家電製品はタコ足配線にせず直接コンセントに差し込んでご利用されることをおすすめします。



### 電気コードの破損・経年劣化ひいている

破損しているコードには通電する部分が露出してしまい、感電・漏電やショートを起こしてしまう危険があります。

漏電やショートが原因で火災につながる危険性があるので大変危険です。

また、コードも経年劣化しますので、発火したりプラグが焦げてしまったりする前に交換しておきましょう。

東京電力パワーグリッドより参照

# あじさい寺



6月9日(金)  
音楽寺まであじさいを見に行ってきました。薄紫色にピンク色、青色に白色と色も種類も様々なあじさいが咲き乱れていてとても綺麗でした。あじさい鑑賞の後は喫茶店に寄って美味しいお茶とケーキを楽しみました。

## 今後の行事予定

7月

ロマンティックコンサート、ふじの会、折り紙クラブ、夏祭り、スギ薬局送迎、ミニフラワーアレンジメント、ほのぼの会、おやつの日

8月

いのこメガネさんによるメガネ・補聴器の無料点検、夕涼み会、折り紙クラブ、ロマンティックコンサート、スギ薬局送迎、ミニフラワーアレンジメント、ほのぼの会

9月

ロマンティックコンサート、ふじの会、折り紙クラブ、スギ薬局送迎、ミニフラワーアレンジメント、ほのぼの会、おやつの日、ワックスがけ、居室電気周りチェック

五月人形作り

4



ビーズ工作

4~6月  
行事写真

兜飾り工作

消防訓練

折り紙クラブ



折り紙クラブ

ミニフラワーアレンジメント



ウマ工作

和菓子作り

5



おやつの日



あじさい工作



ほのぼの会

6



折り紙クラブ



七夕うさぎ飾り工作



傘とてるてる坊主作り



七夕飾り作り

紙粘土教室



ほのぼの会

歯の健康教室

